

Aktualizacja! Zła jakość powietrza!

Aktualizacja! Zła jakość powietrza!

2023-12-05, Wtorek



W dniu od 05.12.2023 r., od godz. 09.00 dnia 05.12.2023 r., do godz.24.00 dnia 05.12.2023 r., oraz od dnia 06.12.2023 r., od godz. 01.00 dnia 06.12.2023 r., do godz. 24.00 dnia 06.12.2023 r., ze względu na przekroczenie dobowych wartości poziomu pyłu zawieszonego, jakość powietrza na obszarze powiatu raciborskiego, szczególnie w godzinach wieczornych i nocnych będzie **zła**.

Wrażliwe grupy ludności:

- osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób serca (zwłaszcza niewydolność serca, choroba wieńcowa),
- osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego (astma, przewlekła choroba płuc),
- osoby starsze, kobiety w ciąży oraz małe dzieci.

Możliwe negatywne skutki dla zdrowia:

Osoby cierpiące z powodu chorób serca mogą odczuwać pogorszenie samopoczucia: uczucie bólu w klatce piersiowej, palpitacje serca, brak tchu, zmęczenie. Osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego mogą odczuwać przejściowe nasilenie dolegliwości, w tym kaszel, flegma, dyskomfort w klatce piersiowej, świszczący, spłycony oddech. Podobne objawy mogą wystąpić również u osób zdrowych. W okresach wysokich stężeń pyłu zawieszonego w powietrzu występuje zwiększone ryzyko infekcji oddechowej. W przypadku nasilenia objawów chorobowych wskazany jest kontakt z lekarzem.

Zalecane środki ostrożności:

Wszelkie aktywności na zewnątrz są odradzane. Osoby wrażliwe powinny bezwzględnie unikać przebywania na wolnym powietrzu, pozostałe osoby powinny ograniczyć przebywanie na wolnym powietrzu do niezbędnego minimum.

Aktualny stan jakości powietrza można sprawdzić na stronach:

<https://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current>

W załączniku szczegółowy komunikat.

Kategoria: **Powiązane pliki** [2]

Nazwa pliku

**Data
publikacji** **Rozmiar** **Pobierz**



[AKTUALIZACJA_śląskie ryzyko PI PM10 na dzień 05.12.23 r.pdf](#)

23-12-05
11:18

254.6KB


[pobierz](#)



[śląskie ryzyko PI PM10 na dzień 06.12.2023 \(2\)](#)

23-12-05
11:18

268.25KB


[pobierz](#)

[wszystkie](#)