

Dyrektora DPS „Złota Jesień” w Raciborzu z dnia 10.03.2026 r.
w sprawie wprowadzenia Regulaminu świadczenia usługi opieki wytchnieniowej
w ramach programu „Opieka wytchnieniowa” dla Jednostek Samorządu Terytorialnego – edycja 2026 w formie
pobytu całodobowego w Domu Pomocy Społecznej „Złota Jesień” w Raciborzu

Regulamin świadczenia usługi opieki wytchnieniowej

w ramach programu „Opieka wytchnieniowa” dla Jednostek Samorządu
Terytorialnego – edycja 2026 w formie pobytu całodobowego
w Domu Pomocy Społecznej „Złota Jesień” w Raciborzu

Podstawa prawna:

- art. 7 ust. 5 oraz art. 13 ustawy z dnia 23 października 2018 r. o Funduszu Solidarnościowym (Dz.U. z 2024 r., poz. 296);
- Program Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej „Opieka wytchnieniowa” dla Jednostek Samorządu Terytorialnego – edycja 2026;
- uchwała nr 74/470/2025 Zarządu Powiatu Raciborskiego z dnia 21 października 2025 r. sprawie przystąpienia Powiatu Raciborskiego do Programu Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej pn. „Opieka wytchnieniowa” dla Jednostek Samorządu Terytorialnego – edycja 2026 oraz zasad udzielania pomocy w ramach tego Programu.

§ 1

Postanowienia ogólne

1. Głównym celem Programu „Opieka wytchnieniowa” – edycja 2026, zwanego dalej Programem, jest wsparcie członków rodzin lub opiekunów sprawujących bezpośrednią opiekę nad osobami ze znacznym stopniem niepełnosprawności oraz osobami z orzeczeniami równoważnymi – poprzez możliwość uzyskania doraźnej, czasowej pomocy w formie usługi opieki wytchnieniowej.
2. Program w roku 2026 realizowany będzie w formie pobytu całodobowego, w wymiarze do 14 dni dla jednego uczestnika.
3. Usługa opieki wytchnieniowej polega na czasowym odciążeniu opiekunów sprawujących bezpośrednią opiekę nad osobami niepełnosprawnymi od codziennych obowiązków związanych ze sprawowaniem opieki, poprzez stworzenie opiekunom możliwości wykorzystania czasu na odpoczynek i regenerację, jak również na załatwienie niezbędnych spraw.

Dyrektora DPS „Złota Jesień” w Raciborzu z dnia 10.03.2026 r.
w sprawie wprowadzenia Regulaminu świadczenia usługi opieki wytchnieniowej
w ramach programu „Opieka wytchnieniowa” dla Jednostek Samorządu Terytorialnego – **edycja 2026** w formie
pobytu całodobowego w Domu Pomocy Społecznej „Złota Jesień” w Raciborzu

4. Program jest skierowany do mieszkańców Powiatu Raciborskiego.
5. Usługi opieki wytchnieniowej przysługują w przypadku zamieszkiwania członka rodziny lub opiekuna, o których mowa w pkt 1, we wspólnym gospodarstwie domowym z osobą z niepełnosprawnością, która wymaga stałej opieki w zakresie potrzeb życia codziennego.
6. Za członków rodziny osoby z niepełnosprawnością uznaje się wstępnych lub zstępnych, małżonka, rodzeństwo, teściów, zięcia, synową, macochę, ojczyrna oraz osobę pozostającą we wspólnym pożyciu, a także osobę pozostającą w stosunku przysposobienia z osobą z niepełnosprawnością. Za opiekuna osoby z niepełnosprawnością uznaje się opiekuna sprawującego bezpośrednią opiekę nad osobą posiadającą orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności albo orzeczenie traktowane na równi z orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności.
7. Usługa opieki wytchnieniowej będzie realizowana w ramach Programu Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej „Opieka wytchnieniowa” dla Jednostek Samorządu Terytorialnego – **edycja 2026**.
8. Realizatorem Programu z ramienia Powiatu Raciborskiego jest Dom Pomocy Społecznej „Złota Jesień” w Raciborzu.

§ 2

Zasady uczestnictwa w Programie „Opieka wytchnieniowa” – edycja 2026

1. Zgłoszenie przystąpienia do Programu następuje poprzez złożenie:
 - a) Karty zgłoszenia do Programu „Opieka wytchnieniowa” – **edycja 2026** – stanowiącej załącznik do Programu Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej „Opieka wytchnieniowa” – edycja 2026,
 - b) kserokopii aktualnego orzeczenia o znacznym stopniu niepełnosprawności lub orzeczenia równoważnego osoby niepełnosprawnej objętej wsparciem (oryginał orzeczenia do wglądu),
 - c) podpisanej przez uczestnika Programu oraz osobę z niepełnosprawnością klauzuli informacyjnej RODO – stanowiącej załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu,

Dyrektora DPS „Złota Jesień” w Raciborzu z dnia 10.03.2026 r.
w sprawie wprowadzenia Regulaminu świadczenia usługi opieki wytchnieniowej
w ramach programu „Opieka wytchnieniowa” dla Jednostek Samorządu Terytorialnego – edycja 2026 w formie
pobytu całodobowego w Domu Pomocy Społecznej „Złota Jesień” w Raciborzu

- d) oświadczenia dotyczącego korzystania z różnych form wsparcia – stanowiącego załącznik nr 2 do niniejszego Regulaminu,
 - e) oświadczenia dotyczącego wyrażenia zgody na wezwanie pomocy medycznej oraz pomoc personelu przy podawaniu leków – stanowiącego załącznik nr 3 do niniejszego Regulaminu,
 - f) informacji na temat lekarza POZ – stanowiącej załącznik nr 4 do niniejszego Regulaminu,
 - g) oświadczenia o zapoznaniu się z treścią regulaminu – stanowiącego załącznik nr 6 do niniejszego Regulaminu,
 - h) podpisanej przez uczestnika Programu oraz osobę z niepełnosprawnością klauzuli informacyjnej RODO – stanowiącej załącznik do Programu Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej „Opieka wytchnieniowa” – edycja 2026.
2. Dokumentacja, o której mowa w ust. 1, będzie udostępniona przez Dom Pomocy Społecznej „Złota Jesień” w Raciborzu, ul. Grzonki 1 przed rozpoczęciem naboru wniosków zarówno na stronie internetowej <https://www.zlota-jesien-dps.pl/> w zakładce „Opieka wytchnieniowa”, jak również, w wersji drukowanej, w Dziale Socjalno-Wspierającym.
3. Złożenie dokumentów do Programu nie jest równoznaczne z przyznaniem usługi opieki wytchnieniowej.
4. Zgłoszenia będą podlegały ocenie formalnej. Ocena formalna polega na sprawdzeniu kompletności złożonych dokumentów, w tym ważności orzeczenia o stopniu niepełnosprawności/orzeczenia równoważnego.
5. Karty zgłoszenia do Programu wraz z pozostałą dokumentacją rekrutacyjną wymienioną w § 2 ust. 1 lit. a-h będą rejestrowane według kolejności zgłoszeń, przy czym kolejność zgłoszeń nie ma wpływu na wynik naboru uczestników do Programu. W przypadku, w którym liczba wniosków spełniających kryteria udziału w Programie przewyższy liczbę miejsc lub środków przeznaczonych na cel jego realizacji, wówczas w pierwszej kolejności uwzględniona zostanie indywidualna ocena członka rodziny/opiekuna osoby z niepełnosprawnością, która odniesie się do weryfikacji:

Dyrektora DPS „Złota Jesień” w Raciborzu z dnia 10.03.2026 r.
w sprawie wprowadzenia Regulaminu świadczenia usługi opieki wytchnieniowej
w ramach programu „Opieka wytchnieniowa” dla Jednostek Samorządu Terytorialnego – edycja 2026 w formie
pobytu całodobowego w Domu Pomocy Społecznej „Złota Jesień” w Raciborzu

- a) potrzeb osoby z niepełnosprawnością, nad którą członek rodziny/opiekun sprawuje opiekę, takich jak czynności samoobsługowe (np. utrzymanie higieny osobistej), przemieszczanie się poza miejsce zamieszkania (np. spacer, udanie się do placówki zdrowia, sklepu itp.), podejmowanie aktywności życiowej i komunikowanie się z otoczeniem;
 - b) poziomu samodzielności osoby z niepełnosprawnością, nad którą członek rodziny/opiekun sprawuje opiekę, w tym ograniczeń osoby z niepełnosprawnością w zakresie komunikowania się lub poruszania się;
 - c) czy osoba z niepełnosprawnością, nad którą członek rodziny/opiekun sprawuje bezpośrednią opiekę stale przebywa w domu i nie korzysta z ośrodka wsparcia, z placówki pobytu całodobowego, z warsztatu terapii zajęciowej, szkoły i placówki, o których mowa w ustawie z dnia 7 września 1991 r. o systemie oświaty (Dz.U. z 2025 r. poz. 881), nie uczy się lub nie studiuje;
 - d) czy członek rodziny/opiekun osoby z niepełnosprawnością sprawujący bezpośrednią opiekę nad osobą z niepełnosprawnością jest nieaktywny zawodowo i ma ograniczone możliwości podejmowania aktywności zawodowej ze względu na konieczność opiekowania się osobą z niepełnosprawnością.
6. Nie spełnienie przez kandydata kryteriów określonych w § 2 ust. 5 lit a-d nie wyklucza go z możliwości zakwalifikowania do Programu, jednak w przypadku dużej liczby zgłoszeń ocena indywidualnej sytuacji członka rodziny/opiekuna osoby z niepełnosprawnością będzie mieć wpływ na pierwszeństwo zakwalifikowania do programu. Ocena ta będzie dokonywana na karcie oceny stanowiącej załącznik nr 7 do niniejszego regulaminu.
 7. Informacje zawarte w Karcie zgłoszenia do Programu mogą być weryfikowane przez pracowników realizatora Programu w miejscu zamieszkania członka rodziny/opiekuna osoby z niepełnosprawnością.
 8. Osoby kwalifikujące się do udziału w Programie, którym nie przyznano usługi z powodu braku środków finansowych lub ograniczonej liczby miejsc, zostaną wpisane na listę rezerwową.
 9. W przypadku rezygnacji osoby zakwalifikowanej możliwość skorzystania z usługi opieki wytchnieniowej zaproponowana zostanie osobie z listy rezerwowej.

Dyrektora DPS „Złota Jesień” w Raciborzu z dnia 10.03.2026 r.
w sprawie wprowadzenia Regulaminu świadczenia usługi opieki wytchnieniowej
w ramach programu „Opieka wytchnieniowa” dla Jednostek Samorządu Terytorialnego – edycja 2026 w formie
pobytu całodobowego w Domu Pomocy Społecznej „Złota Jesień” w Raciborzu

10. Realizator poinformuje pisemnie i telefonicznie o przyznaniu usługi opieki wytchnieniowej, natomiast o odmowie przyznania usługi opieki wytchnieniowej poinformuje pisemnie.
11. W sytuacji nagłej lub losowej usługa opieki wytchnieniowej może być przyznana bez Karty zgłoszenia do Programu, pod warunkiem posiadania wolnych miejsc.
12. Dokumenty, o których mowa w ust. 11, muszą zostać uzupełnione niezwłocznie, nie później niż w terminie 3 dni roboczych od momentu udzielenia pomocy.
13. Wnioski osób, które w trakcie wcześniejszych edycji nie stosowały się do obowiązujących zasad lub nie odebrały osoby przebywającej w miejscu świadczenia usług opieki wytchnieniowej w wyznaczonym terminie, będą rozpatrywane warunkowo, z możliwością odmowy przyznania usługi.

§ 3

Zakres usług i jej finansowanie

1. Opieka wytchnieniowa realizowana przez Dom Pomocy Społecznej „Złota Jesień” w Raciborzu polega na wsparciu opiekunów osoby niepełnosprawnej w postaci pobytu całodobowego osoby będącej pod ich opieką w miejscu świadczenia usługi wytchnieniowej, trwającego łącznie nie więcej niż 14 dni kalendarzowych.
2. Miejscem świadczenia opieki wytchnieniowej zapewnianym przez Powiat, o którym mowa w ust. 1, jest wydzielony segment Domu Pomocy Społecznej „Złota Jesień” w Raciborzu, ul. Grzonki 1.
3. Usługa opieki wytchnieniowej przewiduje:
 - a) zabezpieczenie pobytu w pokoju dostosowanym dla osoby niepełnosprawnej w miejscu świadczenia usługi wytchnieniowej,
 - b) usługi opiekuńcze,
 - c) całodobowe wyżywienie.
4. Osoba niepełnosprawna oraz opiekun osoby niepełnosprawnej nie ponoszą odpłatności za świadczone usługi opieki wytchnieniowej.

Dyrektora DPS „Złota Jesień” w Raciborzu z dnia 10.03.2026 r.
w sprawie wprowadzenia Regulaminu świadczenia usługi opieki wytchnieniowej
w ramach programu „Opieka wytchnieniowa” dla Jednostek Samorządu Terytorialnego – edycja 2026 w formie
pobytu całodobowego w Domu Pomocy Społecznej „Złota Jesień” w Raciborzu

5. Opiekun osoby niepełnosprawnej powinien zabezpieczyć osobę niepełnosprawną we wszystkie niezbędne do codziennego funkcjonowania ubrania i środki higieny osobistej. Ponadto opiekun osoby niepełnosprawnej zabezpiecza finansowo tę osobę w przypadku innych, doraźnych potrzeb wynikłych w trakcie pobytu.

§ 4

Prawa opiekuna osoby niepełnosprawnej

1. Opiekun osoby niepełnosprawnej ma prawo do skorzystania ze wsparcia przysługującego mu w związku z realizacją usługi opieki wytchnieniowej w ramach Programu Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej „Opieka wytchnieniowa” dla Jednostek Samorządu Terytorialnego – edycja 2026.
2. Opiekun osoby niepełnosprawnej ma prawo do informacji na temat podopiecznego w trakcie całego pobytu w miejscu świadczenia usługi opieki wytchnieniowej.
3. Opiekun osoby niepełnosprawnej ma prawo do odwiedzania podopiecznego w czasie jego pobytu w miejscu świadczenia usługi opieki wytchnieniowej.

§ 5

Obowiązki opiekuna osoby niepełnosprawnej

1. Opiekun osoby niepełnosprawnej jest zobowiązany do zapewnienia transportu podopiecznego w wyznaczonym dniu do miejsca, w którym świadczone będą całodobowo usługi opieki wytchnieniowej. Pobyt rozpoczyna się od godziny 7:00.
2. W dniu przyjazdu opiekun osoby niepełnosprawnej ma obowiązek dostarczyć:
 - a) zaświadczenie lekarskie o stanie zdrowia podopiecznego nie starsze niż 14 dni,
 - b) leki w oryginalnych opakowaniach wraz z informacją od lekarza o dawkowaniu i sposobie podawania (w ilości wystarczającej na czas pobytu),
 - c) informację o zaleceniach dietetycznych,
 - d) informację o uczuleniach,

Dyrektora DPS „Złota Jesień” w Raciborzu z dnia 10.03.2026 r.
w sprawie wprowadzenia Regulaminu świadczenia usługi opieki wytchnieniowej
w ramach programu „Opieka wytchnieniowa” dla Jednostek Samorządu Terytorialnego – edycja 2026 w formie
pobytu całodobowego w Domu Pomocy Społecznej „Złota Jesień” w Raciborzu

- e) informację o rozkładzie dnia i przyzwyczajeniach osoby z niepełnosprawnością,
- f) wyroby chłonne (pieluchomajtki, pampersy),
- g) środki i przybory do higieny osobistej,
- h) odzież i obuwie na zmianę,
- i) pomoce ortopedyczne.
- j) Opiekun osoby niepełnosprawnej jest zobowiązany do odbycia rozmowy z przedstawicielem Realizatora w celu udzielenia jak najdokładniejszych informacji na temat stanu zdrowia podopiecznego, sposobu jego funkcjonowania oraz bieżących potrzeb.
- k) W przypadku osób ubezwłasnowolnionych częściowo lub całkowicie niezbędne jest przedstawienie oryginału postanowienia o ustanowieniu opieki, jak również wskazanie właściwego sądu prowadzącego nadzór.
- l) Opiekun osoby niepełnosprawnej składa oświadczenie o wyrażeniu zgody na wezwanie pomocy medycznej oraz pomoc personelu przy podawaniu leków. Wzór zgody stanowi załącznik nr 3 do niniejszego Regulaminu.
- m) Opiekun osoby niepełnosprawnej jest zobowiązany do pozostawienia danych kontaktowych do siebie lub ewentualnie do osoby, która będzie dostępna pod jego nieobecność.
- n) Opiekun osoby niepełnosprawnej jest zobowiązany odebrać niezwłocznie podopiecznego z miejsca świadczenia usług w przypadku, gdy jego stan zdrowia uniemożliwia dalszą realizację usługi.
- o) W przypadku nagłego zachorowania opiekun osoby niepełnosprawnej jest zobowiązany do wykupienia i dostarczenia leków zaleconych przez lekarza.
- p) Opiekun osoby niepełnosprawnej jest zobowiązany do podania informacji na temat lekarza POZ – wzór oświadczenia stanowi załącznik nr 4 do niniejszego Regulaminu.
- q) Opiekun osoby niepełnosprawnej jest zobowiązany do odebrania podopiecznego w dniu zakończenia usługi do godziny 19:00.

Dyrektora DPS „Złota Jesień” w Raciborzu z dnia 10.03.2026 r.
w sprawie wprowadzenia Regulaminu świadczenia usługi opieki wytchnieniowej
w ramach programu „Opieka wytchnieniowa” dla Jednostek Samorządu Terytorialnego – edycja 2026 w formie
pobytu całodobowego w Domu Pomocy Społecznej „Złota Jesień” w Raciborzu

§ 6

Postanowienia końcowe

1. Opiekun z ramienia Realizatora pełniący dyżur w zakresie usługi opieki wytchnieniowej oraz osoba niepełnosprawna korzystająca z opieki wytchnieniowej mają obowiązek traktowania się z szacunkiem.
2. Osoba niepełnosprawna objęta usługą opieki wytchnieniowej ma prawo do:
 - a) udziału w zaplanowanych formach wsparcia, zgodnie z ramowym planem dnia stanowiącym załącznik nr 5 do niniejszego Regulaminu,
 - b) zgłaszania uwag dotyczących formy wsparcia, którym została objęta w realizowanym Programie.
3. Osoba niepełnosprawna, której przyznano usługę opieki wytchnieniowej w ramach Programu lub jej opiekun są zobowiązani do wcześniejszego poinformowania Realizatora Programu o ewentualnej nieobecności w wyznaczonym terminie.
4. W przypadku zmiany danych zawartych w zgłoszeniu, w tym rezygnacji z usług opieki wytchnieniowej, należy poinformować o tym niezwłocznie Realizatora Programu.
5. Realizator świadczący usługi opieki wytchnieniowej ma prawo odmówić zrealizowania usługi opieki wytchnieniowej:
 - a) w sytuacjach zagrażających życiu lub zdrowiu osoby niepełnosprawnej,
 - b) w przypadkach, w których okoliczności wskazują na możliwość wyrządzenia szkody osobom trzecim lub łamania przepisów prawa,
 - c) w innych uzasadnionych przypadkach (np. długotrwałe niekorzystanie z przyznanej w ramach Programu pomocy),
 - d) w przypadku, gdy stan zdrowia osoby z niepełnosprawnością wymaga specjalistycznej opieki medycznej wykraczającej poza podstawowy zakres opiekuńczy.
6. Realizator zobowiązany jest do realizacji zleconych czynności z zachowaniem należytej staranności, jak również do zabezpieczenia i zachowania w tajemnicy – zarówno w trakcie trwania

Dyrektora DPS „Złota Jesień” w Raciborzu z dnia 10.03.2026 r.
w sprawie wprowadzenia Regulaminu świadczenia usługi opieki wytchnieniowej
w ramach programu „Opieka wytchnieniowa” dla Jednostek Samorządu Terytorialnego – **edycja 2026** w formie
pobytu całodobowego w Domu Pomocy Społecznej „Złota Jesień” w Raciborzu

umowy, jak i po jej ustaniu – wszelkich informacji i danych osobowych, niebędących jawnymi, do których uzyska dostęp w związku z realizacją powierzonych zadań.

7. Powiat jest zobowiązany do przeprowadzania doraźnych kontroli i monitorowania świadczonych usług opieki wytchnieniowej.
8. Potwierdzenie realizacji i rozliczenia usługi opieki wytchnieniowej dokonuje się na podstawie wypełnionej Karty rozliczenia usług opieki wytchnieniowej, stanowiącej załącznik do Programu Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej „Opieka wytchnieniowa” – **edycja 2026**.
9. Realizator Programu zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian do Regulaminu lub ujęcia w nim dodatkowych postanowień.
10. Opiekun osoby niepełnosprawnej oraz osoba niepełnosprawna są zobowiązani do zapoznania się z treścią niniejszego Regulaminu – oświadczenie o zapoznaniu się z treścią regulaminu stanowi załącznik nr 6 do niniejszego Regulaminu.
11. W sprawach nieuregulowanych w niniejszym Regulaminie zastosowanie mają obowiązujące wytyczne dotyczące Programu Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej „Opieka wytchnieniowa” dla Jednostek Samorządu Terytorialnego – **edycja 2026**.

ZATWIERDZIŁ
Dyrektor Domu Pomocy Społecznej
„Złota Jesień” w Raciborzu
Małgorzata Krawczyńska